



ČESKÁ SPRÁVA
SOCIÁLNÍHO ZABEZPEČENÍ

JAK NEZAMĚSTNANOST A EVIDENCE NA ÚŘADU PRÁCE OVLIVŇUJÍ VÁŠ DŮCHOD?

Pokud během svého aktivního života přijmete o práci a budete nějakou dobu nezaměstnaní, je třeba počítat s tím, že to ovlivní jak váš budoucí nárok na důchod, tak jeho výši. Důležité pak bude, jak dlouho nezaměstnanost trvala a zda jste se evidovali na Úřadu práce ČR (ÚP). Pro získání nároku na důchod totiž nestačí jen dosáhnout stanoveného důchodového věku. Je nezbytné si po určitou dobu platit důchodové pojištění. To znamená, že musíte mít odpracováno určité množství let, během nichž odvádíte pojistné. Výjimkou jsou tzv. náhradní doby pojištění, kdy sice neplatíte pojistné, ale toto období je zčásti nebo zcela započteno do důchodového pojištění. Náhradní dobou je třeba studium, péče o dítě do čtyř let věku nebo právě období nezaměstnanosti, ovšem pouze při splnění stanovených podmínek.

Je třeba si uvědomit, že pokud se jako nezaměstnaní **do evidence ÚP nepřihlásíte**, pak se vám období, po které budete nezaměstnaní, do doby důchodového pojištění pro nárok na důchod **nezapočítává**. A kdyby byla taková nezaměstnanost dlouhodobá, **nárok na důchod by vám nemusel vzniknout** vůbec. Pokud by nárok přece jen vznikl, zcela určitě tato skutečnost negativně ovlivní výši vyměřeného důchodu. Nepříznivé důsledky nezaměstnanosti na svůj důchodový nárok můžete v zákonem stanovených případech řešit nebo aspoň zmírnit využitím tzv. dobrovolného důchodového pojištění. Přihlásit se k němu můžete na správě sociálního zabezpečení.

Jste-li vedeni **v evidenci ÚP jako uchazeči o zaměstnání**, jedná se o tzv. **náhradní dobu pojištění**. Ta se vám v určitém zákonem stanoveném rozsahu započítává pro nárok na důchod i jeho výši, a to následovně:

- Doba vedení v evidenci ÚP před 1. 1. 1996 se započítává bez omezení.
- Doba vedení v evidenci ÚP po 31. 12. 1995 se započítává vždy, pokud vám stát vyplácí podporu v nezaměstnanosti nebo podporu při rekvalifikaci.
- Doba vedení v evidenci ÚP, po kterou vám není vyplácena podpora v nezaměstnanosti, protože vám po tuto dobu náleží odstupné z minulého zaměstnání, je od 1. 1. 2014 hodnocena jako doba poskytování podpory a započítává se vždy.

- Doba vedení v evidenci ÚP, po kterou vám není vyplácena podpora v nezaměstnanosti nebo při rekvalifikaci, se započítává nejvýše v rozsahu tří let. Tato doba se zjišťuje zpětně ode dne vzniku nároku na důchod.
- Pokud byla tato doba získána před dosažením 55 let věku, započítává se z ní pouze jeden rok. Takto získané doby se pro účely nároku na starobní důchod a jeho výši dále krátí na 80 %. Uvedené neplatí v případě nároku na invalidní důchod.

Doba evidence na ÚP je tzv. dobou vyloučenou

Vyloučená doba je obecně období, kdy trvala určitá sociální situace bez výdělku. Zároveň se toto období nezahrnuje do výpočtu osobního vyměřovacího základu, aby vám nesnižovalo průměrný měsíční výdělek, a tedy i výši starobního důchodu. Rozhodně to ale neznamená, že by se tyto dny nepočítaly do důchodu. Ve skutečnosti **tyto doby pozitivně ovlivňují, kolik peněz budete dostávat.**

Pokud doba vaší evidence na ÚP zasahuje do tzv. rozhodného období (tedy doby, za kterou se zjišťují vaše výdělky pro výpočet důchodu), je **dobou vyloučenou.**



Příklad: Rozhodné období pro výpočet důchodu přiznaného v roce 2025 je 1989–2024, tj. 38 let. Pokud byl občan v tomto období celkem 2 roky evidován na Úřadu práce ČR, úhrn příjmů získaných za celé rozhodné období se rozpočítá na 36 let, nikoliv na 38, vyloučená doba tedy průměrný příjem nesníží.

POZOR! Ne každá evidovaná doba musí být vždy započítána

ČSSZ v souladu se zákonem o důchodovém pojištění v průběhu celého života občanů sbírá a eviduje řadu různých dokladů a informací. Posoudí je ale až pro potřeby konkrétní důchodové dávky. Toto hodnocení je **závislé na aktuální právní úpravě** platné v době, kdy vám vznikne nárok na důchod nebo si o něj požádáte.

Součet dob uvedených ve výpisu/přehledu dob důchodového pojištění se pak liší od zhodnocených dob při výpočtu konkrétní dávky důchodového pojištění právě u doby evidence na ÚP, která je ve výpisu dob pojištění uvedena (správně) celá, ale do důchodu může být **hodnocena jen zčásti.**

Konkrétní vysvětlení k zápočtu doby evidence na ÚP a informace o nároku na důchod vám poskytne libovolná OSSZ, případně klientské centrum při ústředí ČSSZ na adrese Křížová 25, Praha 5, nebo call centrum ČSSZ na lince 800 050 248.

Vydala Česká správa sociálního zabezpečení v únoru 2025.

